

## **Dr.ssa Valeria Trincia**

Medico Chirurgo, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta.

### **ATTIVITA' PROFESSIONALE**

Psichiatra e Psicoterapeuta presso **VI Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma**, Viale delle Milizie, 138. **Dirigente Medico Psichiatra**, *ASL RM-E*.

Dal 2008 al 2010 **Assegnista di ricerca** al Dipartimento di Fisiopatologia Medica dell'Università di Roma "*Sapienza*".

### **RECAPITI**

**TEL.** 06 87725440

**Indirizzo e-mail:** valeriatrincia@gmail.com

### **FORMAZIONE**

**Laurea** in Medicina e Chirurgia presso Università di Roma *Sapienza*

**Specializzazione** in Psichiatria presso Università di Roma *Sapienza*

- Corso di Formazione quadriennale in *Psicoterapia Cognitiva*, presso la *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC)*, coordinato e diretto dal Prof. Giovanni Liotti, didatta della SITCC.
- Corso a cura ARPAS "Applicazioni Cliniche e Abilitazione alla codifica col metodo AIMIT (Analisi degli Indicatori Motivazionali Interpersonali nei Trascritti)"
- Corso a cura di *Associazione di Psicologia Cognitiva (APC)* e *Associazione per la Ricerca sulla Psicopatologia dell'Attaccamento e dello Sviluppo (ARPAS)* "Laboratorio di psicoterapia cognitivo-evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica. Corso base".
- Corso annuale presso la *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (APC)*, "Laboratorio di psicoterapia cognitivo-evoluzionista: dall'impostazione del caso alla supervisione clinica. La psicoterapia di gruppo. Corso avanzato".

### **Appartenenza a società scientifiche**

Socia Ordinaria *SISDCA* (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi Comportamento Alimentare)

Socia Ordinaria *SITCC* (Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale)

Socia Ordinaria *SIO* (Società Italiana Obesità)

Socia Fondatrice Associazione *InSesto*

### **RICERCA**

- Studio di follow-up su pazienti obesi sottoposti ad interventi di chirurgia bariatrica.
- Progettazione e attivazione di gruppi motivazionali (terapie di gruppo per pazienti obesi) volti al miglioramento dello stile di vita ed in particolare della motivazione al cambiamento.
- Studio dei fattori di rischio e dei modelli di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e del peso corporeo.
- Studio e definizione dei criteri di appropriatezza dei ricoveri riabilitativi intensivi nell'anoressia nervosa, nella bulimia nervosa e nell'obesità.
- Studio sulle modificazioni dell'immagine del corpo dopo interventi di chirurgia bariatrica in soggetti obesi

### **DOCENZE**

- Nel 2009 docente di Psichiatria nel corso integrato di Psicologia dell'alimentazione e sociologia (2° anno, 2° semestre) del Corso di Laurea di Dietistica, sede Azienda San Camillo Forlanini e nelle Attività Didattiche Elettive del corso integrato di Psicologia dell'alimentazione.
- Dal 2009 docenze presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Humanitas, Università LUMSA.

### **PUBBLICAZIONI**

Ha effettuato comunicazioni scientifiche, pubblicazioni in riviste internazionali, nazionali e contributi in libri su: Decorso, esiti e trattamento dei Disturbi Depressivi, dei Disturbi Alimentari e dell'Obesità. Processo Terapeutico, Alleanza Terapeutica e applicazioni di ricerca della Teoria dei Sistemi Motivazionali.