



TEORIA APERTA



ROMA, GENNAIO 2021 - FEBBRAIO 2022

CORSO DI AGGIORNAMENTO

**LABORATORIO DI PSICOTERAPIA
AD ORIENTAMENTO
COGNITIVO EVOLUZIONISTA:
DALL'IMPOSTAZIONE DEL CASO
ALLA SUPERVISIONE CLINICA**

Responsabile del corso: Dr.ssa Antonella Ivaldi

Docenti:

Dr.ssa Antonella Ivaldi, Dr.ssa M. Teresa Rocchi, Dr. Benedetto Farina, Dr. Giovanni Fassone,
Dr. Fabio Monticelli, Dr.ssa M. Giuseppina Mantione, Dr. Maurizio Brasini,
Dr.ssa Lucia Tombolini, Dr. Bruno Intreccialagli, Dr. Saverio Ruberti

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO DI 50 CREDITI ECM

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDE: Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva - Viale delle Milizie 138, Roma - (Metro Ottaviano)

Per info e iscrizioni: [CLICCA QUI](#) - 06/44361288 – iscrizioniworkshop@apc.it – www.apc.it

Presentazione

Il Laboratorio non è un corso teorico e non è riducibile a un'attività di supervisione. L'esperienza è paragonabile a un addestramento il più possibile personalizzato, con la finalità di incrementare il proprio senso di competenza a essere un terapeuta.

Oltre a fornire le indicazioni generali per impostare, condurre e concludere una psicoterapia, nel laboratorio ci occuperemo di **Alleanza Terapeutica**, nel rispetto dello stile relazionale personale di ogni partecipante, affinché ognuno possa incrementare il grado di consapevolezza e di padronanza, sul proprio "modo di stare" in una relazione che cura. Un'attenzione particolare verrà data alla formazione necessaria, per lavorare in **Gruppo**, setting che offre diversi vantaggi allo sviluppo del processo relazionale e che coglie una dimensione essenziale del nostro essere sociali. Saranno affrontate tematiche importanti come **il senso di affiliazione e il senso di esclusione** nello sviluppo sano e in quello traumatico, puntualizzeremo inoltre, sul piano motivazionale, come si intreccino dinamiche competitive di rango con il bisogno di appartenere ad un contesto sociale.

Il Laboratorio è rivolto a Specializzandi in Psicoterapia al IV anno, Medici e Psicologi che abbiano già l'abilitazione alla Psicoterapia.

Obiettivo principale del Corso è mostrare sul piano clinico come può lavorare un terapeuta che utilizzi come cornice di riferimento le **Teorie dei Sistemi Motivazionali** - quella cognitivo-evoluzionista (G. Liotti) e quella psicoanalitica (J.D.Lichtenberg) - sviluppando clinicamente alcuni concetti importanti della teoria di riferimento nel corso dell'intensa attività esperienziale prevista. Particolare importanza verrà data al **Modello di Trattamento in doppio setting individuale e di gruppo -REMOTA- (*Relational/Motivational Therapeutic Approach*)** rivolto, prevalentemente, a pazienti che soffrono di disturbi dissociativi e della personalità, o che presentino un quadro clinico diagnostico polisindromico associato, spesso, ad una compromissione del funzionamento psico-sociale.

Nel modello confluiscono e si integrano armonicamente, più prospettive teorico-cliniche, in particolare: **Cognitivo-Evoluzionista, Sistemico- Relazionale e alcune della Psicoanalisi Contemporanea**

Docenti



Antonella Ivaldi, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista relazionale, Gruppoanalista, didatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia dell'Università la LUMSA di Roma, l'Istituto di Psicoanalisi Relazionale e Psicologia del sé (ISIPSE) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socia didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Socia fondatrice del Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva, Presidente dell'associazione TeoriAperta.



Maria Teresa Rocchi, Psichiatra Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento cognitivo evoluzionista, dirigente medico ASL RM/2, Responsabile del protocollo con il TSMREE nella VII area territoriale CSM Cinecittà, si occupa di progetti di terapia per pazienti di età compresa fra i 18 e 28 anni con disturbi di personalità. Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC - Roma, Socia dell'associazione TeoriAperta



Benedetto Farina, Psichiatria e Psicoterapeuta, Professore Ordinario in Psicologia Clinica presso l'Università Europea di Roma, Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Membro del Scientific Board of International Society for Study Trauma and Dissociation



Giovanni Fassone, Psichiatria, Psicoterapeuta, Dottore di Ricerca in Scienze del Comportamento. Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socio fondatore del Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva



Saverio Ruberti, Laureato in Medicina e Chirurgia, Specialista in Psichiatra, Psicoterapeuta. Già Direttore Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano. Professore a contratto della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano Bicocca. Docente della Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Como. Didatta SITCC.

Docenti



Fabio Monticelli, Psichiatra Psicoterapeuta, Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socio Fondatore del Centro Clinico De Sanctis - Roma



Maria Giuseppina Mantione psicologa clinica, psicoterapeuta con formazione cognitivista e sistemico-relazionale, specializzata in Sessuologia Clinica, in Psicoterapia Sensomotoria, I livello di Training EMDR, Corso base per Responsabile di I.A.A. (Interventi con l'Assistenza degli animali). Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e presso l'Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'adolescenza (A.I.P.P.I)



Maurizio Brasini, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivista e sistemico razionale, Socio della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare (SRPF), e Cognitiva (SITCC), Ricercatore presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale



Lucia Tombolini, Psichiatra, Psicoterapeuta, Socia dell'Associazione Italiana di Psicologia Analitica (AIPA), Socia Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Docente dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC). Ha studiato con Mary Main l'Adult Attachment Interview e approfondito con P. Fonagy, lo studio della Funzione Riflessiva.



Dr. Bruno Intreccialagli Psichiatra, Psicoterapeuta, Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Socio Fondatore e Responsabile del II Centro di Psicoterapia Cognitiva- Roma -

PROGRAMMA E DATE

Il programma evidenzia i temi trattati nelle varie giornate, ma il lavoro nel Laboratorio sarà prevalentemente esperienziale e la teoria emergerà dalla pratica clinica che avrà uno spazio privilegiato. L'esperienza di gruppo sarà strutturata dal primo incontro secondo il modello REMOTA e condotta da Antonella Ivaldi

16 GENNAIO 2021

09.00-09.30 - A. IVALDI – M.T. ROCCHI

Breve introduzione al corso: Il Gruppo: da spazio formativo a luogo terapeutico.

09.30-13.30 - B. FARINA

Una Teoria Psicologica per una Teoria della Cura; Sviluppi Traumatici

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il modello REMOTA; un'integrazione delle Teorie Motivazionali Cognitivo Evoluzionista (Liotti) Psicoanalitica (Lichtenberg) nella cornice del Paradigma Relazionale in psicoterapia

13 FEBBRAIO 2021

09.30-13.30 - G. FASSONE

Il "Paziente Difficile": come le teorie su trauma e dissociazione modificano il processo diagnostico. La giusta distanza nella relazione terapeutica

14.30-18.30 - A. IVALDI

Proteggere il setting terapeutico e affrontare la complessità clinica. Negoziare l'alleanza: il Triangolo Drammatico, da strumento descrittivo a strumento di lavoro

13 MARZO 2021

09.30-13.30 - F. MONTICELLI

L'Alleanza Terapeutica con il "Paziente Difficile" nella prospettiva della Teoria Evoluzionista della Motivazione
-L'AIMIT-

14.30-18.30 - A. IVALDI

Il Processo Relazionale nel modello REMOTA: lavorare sul Modello Operativo Interno del paziente utilizzando due setting individuale e di gruppo.

PROGRAMMA E DATE

17 APRILE 2021

09.30-13.30 - A. IVALDI

Il corpo in psicoterapia: essere visti mentre si interagisce in gruppo. Sintonizzarsi con il livello di funzionamento del paziente; empatia e Metacognizione - La comunicazione implicita -

14.30-18.30 - M.G. MANTIONE

Le tecniche Bottom-up e i Sistemi Motivazionali

22 MAGGIO 2021

09.30-13.30 - M. BRASINI

Il gioco delle parti: processi dissociativi e integrativi della molteplicità

14.30-18.30 - A. IVALDI

Promuovere la metacognizione: il valore aggiunto del formare un Gruppo terapeutico

12 GIUGNO 2021

09.30- 13.30 - L. TOMBOLINI

Rappresentazioni interpersonali, immagini oniriche e metaforiche nel processo clinico

14.30-18.30 - A. IVALDI

Memorie traumatiche nei Modelli Operativi Interni dell' Affiliazione: *Le Scene Modello*

PROGRAMMA E DATE

11 SETTEMBRE 2021

09.30-13.30 - B. INTRECCIALAGLI

Il concetto di confine nelle psicoterapie multi-setting: un approccio evoluzionista integrato

14.30-18.30 - A. IVALDI

Le diverse forme del gruppo: equipe terapeutica, gruppo familiare, gruppo sociale, gruppo di psicoterapia.

L'importanza del contesto nel modello REMOTA

16 OTTOBRE 2021

09.30-13.30 - M.T. ROCCHI

Fattori terapeutici di gruppo e Sistemi Motivazionali

14.30-18.30 - A. IVALDI

Come si sviluppa la Coesione di gruppo. Affrontare il conflitto per riuscire a cooperare

20 NOVEMBRE 2021

09.30-13.30 A. IVALDI

Universalità, solidarietà e condivisione: disattivare il sistema motivazionale-agonistico e promuovere l'attivazione di affiliazione e cooperazione

14.30-18.30 M.T. ROCCHI

Tecniche di lavoro terapeutico rilette alla luce dei Sistemi Motivazionali: una proposta per facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva e di narrazione nei pazienti difficili (prima parte)

PROGRAMMA E DATE

11 DICEMBRE 2021

09.30-13.30 A. IVALDI

Attitudine e modalità di lavoro del terapeuta di gruppo: lavorare senza giudizio, saper vivere l'impotenza.
Esercitarsi alla complessità e alla flessibilità.

14.30-18.30 M.T. ROCCHI

Tecniche di lavoro terapeutico rilette alla luce dei Sistemi Motivazionali: una proposta per facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva e di narrazione nei pazienti difficili (seconda parte)

15 GENNAIO 2022

09.30-13.30 A. IVALDI

Dall'lo al Noi: coesione non fusione; valorizzare le differenze e riconoscere le individualità, sentendosi parte

14.30-18.30 M.T. ROCCHI

Psicoterapia individuale e di gruppo con pazienti adolescenti

12 FEBBRAIO 2022

09.30-13.30 S. RUBERTI

Complessità nella clinica e necessità di integrare: verso una psicoterapia senza aggettivi

14.30-18.30 A. IVALDI - M.T. ROCCHI

Il modello Relazionale fondato sui Sistemi Motivazionali-REMOTA: una prospettiva di integrazione nella psicoterapia Considerazioni finali sul metodo

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

➤ QUOTA DI ISCRIZIONE:

1.550,00 EURO IVA INCLUSA

da pagare nella seguente modalità:

- 1) acconto di **euro 350,00** iva inclusa da versare all'iscrizione;
- 2) saldo prima rata **euro 425,00** iva inclusa entro il 16 gennaio 2021 (primo incontro);
- 3) saldo seconda rata **euro 775,00** iva inclusa entro il 12 giugno 2021 (sesto incontro).

Per iscriversi è necessario compilare la [scheda d'iscrizione online](#) e versare contestualmente l'acconto di **euro 350,00** iva inclusa.

Tutti i versamenti devono essere effettuati, rispettando le scadenze sopraindicate, tramite bonifico bancario sul conto intestato a:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl

IBAN **IT87K0538703202000001606300**

causale" Laboratorio di Psicoterapia 2021-22"

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso dell'acconto versato.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

DR.SSA ANTONELLA IVALDI INFO@SESTOCENTRO.IT
TEL / FAX 0687725440 (DALLE 15.00 ALLE 19.00) DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SEDE DEL CORSO: SESTO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA - VIALE DELLE MILIZIE 138, ROMA (METRO OTTAVIANO)

ORARIO: 9.30-13.30/14.30-18.30

IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA AL IV ANNO, MEDICI E PSICOLOGI GIÀ ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA.

SI LAVORERÀ IN GRUPPO (NUMERO CHIUSO MAX 15 PERSONE) CON SIMULATE, ROLE PLAYING E COMMENTO DI MATERIALE CLINICO VIDEO-REGISTRATO E NON.

È PREVISTO UN LAVORO DI SUPERVISIONE, I CUI TEMPI E MODALITÀ SARANNO DEFINITI ALL' INIZIO DELL' ATTIVITÀ DEL LABORATORIO E SI SVOLGERANNO PREVALENTEMENTE DURANTE UNA SECONDA ANNUALITÀ.

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI) PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA
- MEDICI PSICOTERAPEUTI
- MEDICI PSICHIATRI
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI

SARÀ RILASCIATO L'ATTESTATO DI FORMAZIONE SUL MODELLO DI TRATTAMENTO INTEGRATO INDIVIDUALE E DI GRUPPO "REMOTA" (RELATIONAL/MOTIVATIONAL THERAPEUTIC APPROACH).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 -

Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti tel. 06/44361288 –

email iscrizioniworkshop@apc.it



Provider ECM accreditato

agenas.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva